

Rando-tourisme en Aveyron

Une organisation de l'AREV et VVF

du 21 au 28 septembre 2024

De crêtes ou de gorges, la campagne aveyronnaise est une succession de profondes vallées ou de causses parsemés de trésors architecturaux...

JOUR 1 DEPART : Votre arrivée est attendue au VVF « Les Bastides en Aveyron » de Najac à partir du dîner.

JOUR 2 : - LA SALVETAT DES CARTS ET ALBI

Matin - boucle - 25 km A/R d'approche - *Niveau Vert - Durée 2h - 5 km de distance - 115 m de dénivelée* - Balade pédestre à la découverte du circuit « la Salvetat des Carts ». Ce parcours offre un joli point de vue à 360° sur les Mont du Cantal et l'Aubrac. *Déjeuner au VVF.*

Après-midi - **Vieil Albi** 114 km A/R - Installée sur les rives du Tarn, Albi, construite en brique, est célèbre sous le nom « d'Albi rouge ». Visite guidée de la **cathédrale Saint-Cécile**. Construite de 1282 à 1480, cette cathédrale est impressionnante. Sa taille, qui lui donne cette allure de forteresse, contraste remarquablement avec son intérieur qui offre une très grande richesse de sculptures et de peintures comme la fresque représentant le Jugement Dernier, vu par un artiste inconnu. Enfin, visite libre ou guidée du vieil Albi, ses maisons de brique à colombage, la maison natale de Toulouse Lautrec et du navigateur Lapeyrouse, les séchoirs à pastel... Dîner et soirée au VVF.



JOUR 3 : LA FORET DE GRESIGNE ET CORDES SUR CIEL

La forêt de la Gresigne / Cordes-sur-Ciel - boucle - 120 km A/R d'approche - *Niveau Bleu - Durée 2h - 6 km de distance - 80 m de dénivelée* - Randonnée pédestre avec déjeuner au restaurant à la découverte du circuit « la forêt de la Gresigne – Puycelsi ». Vous serez accompagnés par un garde forestier de l'Office National des Forêts au cœur de la forêt de la Grésigne. *Déjeuner en auberge* puis visite accompagnée du **village de Cordes sur Ciel** situé aux portes de la forêt, avec ses petites rues médiévales .



JOUR 4 : MATIN - LA FORTERESSE DE NAJAC ET LA SAUVAGINE

Matin, au départ du VVF - *boucle - Niveau Vert* - Départ à pied pour une visite guidée de la forteresse. Chef-d'œuvre d'architecture militaire médiévale, elle se visite jusqu'en haut du donjon qui offre un point de vue à 380° sur les alentours. *Déjeuner au VVF.* Après-midi - *La Sauvagine - au départ du VVF - boucle - Niveau Bleu - Durée 2h - 5 km de distance - 260 m de dénivelée* - Balade pédestre à la découverte du circuit « La Sauvagine » et du hameau de Cassagnes et ses fermes rustiques du Rouergue. Découverte de l'activité agricole ainsi que de l'élevage bovins.

JOUR 5 : VALLEE DE LA BONNETTE ET CAYLUS

Vallée de la Bonnette - 130 km A/R d'approche - *Niveau Vert - Durée 2h30 – 6 km de distance - 125 m de dénivelée* - *Balade pédestre avec pique nique* à la découverte de « la vallée de la Bonnette » avec **visite accompagnée de Caylus**, petite ville médiévale où vous découvrirez ses rues, la maison des Loups, la vieille halle, son église célèbre pour son superbe Christ du sculpteur contemporain Zadkine. Déjeuner pique-nique puis randonnée pédestre sur le Causse. Au cours du parcours, vous visiterez la



chapelle Notre Dame de Livron du XIIe siècle et vous découvrirez d'anciens moulins le long de la Bonnette. Ensuite, visite guidée de **Saint Antonin Noble Val** ville d'origine gallo romaine avec un très bel ensemble de maisons médiévales et Renaissance, dont l'Hôtel de Ville, construit en 1125, est considéré comme le plus ancien monument civil de France.

JOUR 6 : JOURNEE RANDO COMPLETE

Saint Gignac - 8 km A/R d'approche – *Durée 4h – boucle de 13 km de distance -295 m de dénivelée - Randonnée pédestre avec pique-nique* à travers de nombreux bois à végétation luxuriante et retour par Saint-Gignac.

JOUR 7 LES FONTAINES ET VILLEFRANCHE DE ROUERGUE

Matin - au départ du VVF - *boucle - Niveau Vert - Durée 2h30 - 6 km de distance -150 m de dénivelée* - Balade pédestre à la découverte du circuit « les Fontaines ». Ce parcours emprunte des passages en sous-bois très fleuris. Les nombreux ruisseaux apportent une fraîcheur agréable. *Déjeuner au VVF.*

Après-midi - Villefranche-de-Rouergue et l'abbaye de Loc Dieu 62 km A/R - Départ pour la capitale du Rouergue Occidental et l'une des plus belles bastides du Sud-Ouest, avec ses vieilles rues aux noms évocateurs : rue des changeurs, de la filasse, des fours banniers...

Découverte accompagnée de l'église Notre Dame avec son superbe clocher, son porche de 59 mètres de haut, sa nef languedocienne et ses très belles stalles du XVème siècle et dernier arrêt à la Place Notre Dame, place du marché entourée d'arcades et de maisons à encorbellements. Puis **visite guidée de l'abbaye de Loc Dieu à Martiel** et son superbe parc paysager. Cette ancienne abbaye cistercienne fortifiée a accueilli en 1940 plusieurs tableaux du Louvre dont la célèbre Joconde.



JOUR 8 RETOUR - Petit-déjeuner au VVF puis départ.

Prix et conditions du séjour en pension complète : 890 €/personne (*)

() Sous réserve d'éventuelles modifications de tarifs du transport ou de l'hôtellerie*

Ce prix comprend :

- Le transport en autocar depuis la région de la Châtaigneraie
- la pension complète du déjeuner du 1er jour au déjeuner du 8ème jour (vin compris)
- l'hébergement : 2 personnes par chambre (lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni)
- L'accompagnement des excursions et les entrées des visites prévues au programme
- L'assurance annulation/rapatriement.
- La taxe de séjour

Ce prix ne comprend pas :

- le supplément single : 140 € par personne pour le séjour
- Le ménage et changement de linge de toilette (13€/Nuit/pers.)
- Les suppléments aux menus, café, cocktails, apéritifs etc...