

# Rando-tourisme en Aveyron

Une organisation de l'AREV et VVF

du 4 au 10 Octobre 2026 (7J/6N)

*De crêtes ou de gorges, la campagne aveyronnaise est une succession de profondes vallées ou de causses parsemés de trésors architecturaux...*

**JOUR 1 DEPART :** Votre arrivée est attendue au VVF « Les Bastides en Aveyron » de Najac pour le dîner.

## **JOUR 2 : - LES FONTAINES ET LA SALVETAT DES CARTS**

**Matin :** Les fontaines - au départ du VVF - boucle - Niveau Vert - Durée 2h à 2h30 - 5,5 km de distance - 270 m de dénivelée - Balade pédestre à la découverte du circuit « les Fontaines ». Ce parcours emprunte des passages en sous-bois très fleuris. Les nombreux ruisseaux apportent une fraîcheur agréable.

**Après-midi** - La Salvetat des Carts - boucle - 30 km A/R d'approche - Durée 2h - 5 à 8 km de distance - 115 m de dénivelée - Balade pédestre à la découverte du circuit « la Salvetat des Carts », d'une petite chapelle et son trésor. Ce parcours offre un joli point de vue à 360° sur les trois départements voisins.



## **JOUR 3 : LA FORET DE GRESIGNE ET CORDES SUR CIEL**

boucle - 120 km A/R d'approche - *Niveau Bleu* - Durée 2h - 6 km de distance - 80 m de dénivelée - Randonnée pédestre avec déjeuner au restaurant à la découverte du circuit « la forêt de la Gresigne – Puycelsi ». Vous serez accompagnés par un garde forestier de l'Office National des Forêts au cœur de la forêt de la Grésigne. *Déjeuner en auberge* puis visite accompagnée du **village de Cordes sur Ciel** situé aux portes de la forêt, avec ses petites rues médiévales .



## **JOUR 4 : MATIN - LA SAUVAGINE ET LA FORTERESSE DE NAJAC**

Matin : au départ du VVF - *boucle - Niveau Bleu* - Durée 2h - 5 km de distance - 260 m de dénivelée . Balade pédestre à la découverte du circuit « La Sauvagine » et du hameau de Cassagne et ses fermes rustiques du Rouergue. Découverte de l'activité agricole ainsi que de l'élevage bovins. Beau point de vue sur le village de Najac.

*Déjeuner au VVF.*

Après-midi – La forteresse de Najac *au départ du VVF boucle - Niveau Vert* - Départ à pied pour une visite guidée de la forteresse. Chef-d'œuvre d'architecture militaire médiévale, elle se visite jusqu'en haut du donjon qui offre un point de vue à 360° sur les alentours



## **JOUR 5 : SAINT CIRQ LAPOPIE EN GABARE**

**Journée complète** - Saint-Cirq-Lapopie en gabare - boucle - 120 km A/R d'approche - Croisière commentée en gabare au départ de Bouzies en direction de Saint-Cirq-Lapopie. Perché sur un escarpement rocheux surplombant de 80 mètres la rive gauche du Lot, face à un

cirque de hautes falaises blanches, Saint-Cirq-Lapopie fait partie de l'Association « Les plus beaux villages de France ». Visite pédestre accompagnée *avec pique-nique*, puis retour vers Bouzies par le chemin de halage.

#### JOUR 6 : BALADE GOURMANDE ET VALLEE DE LA BONNETTE

**Matin** - Ferme Carles, balade gourmande - Départ pour Monteils, petit village aveyronnais sur les bords de l'Aveyron, célèbre pour avoir accueilli le Cardinal Marty à la retraite. Visite de la Ferme de Jacques Carles. Rencontre avec un personnage chaleureux, haut en couleur et représentatif de l'accueil et du savoir-faire aveyronnais. Il vous fera visiter son élevage du canard du pré jusqu'à la conserverie ainsi que son musée du Cuivre, puis vous aurez le plaisir de participer à une copieuse dégustation des produits de la ferme : foie gras, confit, cou farci. Déjeuner au VVF.

**Après-midi** - La vallée de la Bonnette -

Parking au lac de Labarthe - boucle - 64 km A/R d'approche - Niveau Vert - Durée 2h30 - 6 km de distance -150 m de dénivellée - Balade pédestre à la découverte de « la vallée de la Bonnette » avec visite accompagnée de Caylus, petite ville médiévale où vous découvrirez ses rues, la maison des Loups, la vieille halle, son église célèbre pour son Christ insolite du sculpteur contemporain Zadkine. Puis, randonnée pédestre sur le Causse. Au cours du parcours, vous visiterez la chapelle Notre Dame de Livron du XIIe siècle et vous découvrirez d'anciens moulins le long de la Bonnette.



**JOUR 7 RETOUR** - Petit-déjeuner au VVF puis départ.

---

#### **Prix et conditions du séjour en pension complète : 820 €/personne (\*)**

---

*(\*) Sous réserve d'éventuelles modifications de tarifs du transport ou de l'hôtellerie*

Ce prix comprend :

- Le transport en autocar depuis la région de la Châtaigneraie
- la pension complète du déjeuner du 1er jour au déjeuner du 7ème jour (vin compris)
- l'hébergement : 2 personnes par chambre (lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni)
- L'accompagnement des excursions et les entrées des visites prévues au programme
- L'assurance annulation.
- La taxe de séjour

Ce prix ne comprend pas :

- le supplément single : 210 € par personne pour le séjour
- Le ménage et changement de linge de toilette (13€/Nuit/pers.)
- Les suppléments aux menus, café, cocktails, apéritifs etc...